

Cardápio Semanal - Julho

CURUMIM



SUBSTITUIÇÃO
PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO
LANCHE:

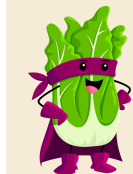
Pão francês com
requeijão
Biscoito ou Bolacha



Nutricionista
Ângela Carrijo Goulart

DIA 29
SEGUNDA

COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE
DA
TARDE

PÃO DE BATATA COM
MANTEIGA

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

MACARRÃO AO MOLHO DE
ALMÔNDEGAS DE FRANGO

SALADA: ALFACE / TOMATE

PÃO DE FORMA NA CHAPA
COM QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: MAÇÃ



DIA 30
TERÇA

BISCOITO DE POLVILHO

VITAMINA DE FRUTAS

ARROZ BRANCO,

ESTROGONOFE COM
INHAME

BATATA PALHA

SALADA : TOMATES
/REPOLHO

TORTA DE FRANGO
LIQUIDIFICADOR

SUCO DE MARACUJÁ

FRUTA: BANANA



DIA 01
QUARTA

PANQUECA AMERICANA DOCE

SUCO DE CAJU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO ENRIQUECIDO
COM CENOURA

LINGUIÇA DE FRANGO
ASSADA COM LEGUMES(
BATATA INGLESA
ABOBRINHA PESCOÇO)

SALADA : ACELGA COM
PEPINO

MACARRÃO AO MOLHO SUCO

BOLO DE AVEIA COM CACAU

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO



DIA 02
QUINTA

BOLO SIMPLES

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

MINI HAMBURGER COM
VEGETAIS CENOURA E
ABOBRINHA

BATATA INGLESA AO
MOLHO

SALADA: BETERRABA
COZIDA

MINI PÃO FRANCÊS COM
REQUEIJÃO

SUCO DE CAJU

FRUTA: MELANCIA



DIA 03
SEXTA

PAÓ DE FORMA

LEITE COM CACAU

FRANGO EM CUBOS
GRELHADO

FEIJÃO PRETO

ABOBRINHA RALADA
REFOGADA

SALADA: TOMATE E CENOURA
RALADA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE UVA

FRUTA: BANANA

LANCHE BERÇÁRIO

COLAÇÃO

MAMÃO

PAÓ DE BATATA COM QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: MAÇÃ

LANCHE
DA
TARDE

MANGA

TORTA DE FRANGO DE
LIQUIDIFICADOR

SUCO DE MARACUJÁ

FRUTA: BANANA

MAÇÃ

BOLO DE AVEIA COM
CACAU

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO

MELÃO

PANQUECA DE BANANA COM CACAU

SUCO DE CAJU

FRUTA: MELANCIA

BANANA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE UVA

FRUTA: BANANA

OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL ,PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

1º SEMANA

Cardápio Semanal - Julho

CURUMIM



Nutricionista
Ângela Carrijo Goulart

COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE DA TARDE

DIA 06 SEGUNDA



PÃO DE BATATA COM QUEIJO
LEITE COM CACAU

MACARRÃO PARAFUSO

MOLHO ENRIQUECIDO COM BETERRABA

BOLONHESA COM

MOLHO BRANCO COM REQUEIJÃO, FARINHA DE TRIGO E LEITE

SALADAS: ALFACE, ABACAXI E REPOLHO

BURACO QUENTE(PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA)

SUCO DE CAJU
FRUTA: BANANA

DIA 07 TERÇA



BISCOITO DE POLVILHO
IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

ESTROGONOFE COM INHAME

BATATA PALHA

SALADA: ACELGA E TOMATE

MINI PIZZA DE PÃO DE FORMA COM QUEIJO TOMATE E ORÉGANO

SUCO DE MARACUJÁ
FRUTA: MELANCIA

DIA 08 QUARTA



PANQUECA DOCE
SUCO DE CAJU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

QUIBE ASSADO COM TOMATE E QUEIJO

LEGUMES COZIDOS SAUTÊ(BATATA DOCE, MILHO, VAGEM E CENOURA)

SALADA: PEPINO

BOLO DE FUBÁ
SUCO DE MORANGO
FRUTA: MAÇÃ

DIA 09 QUINTA



BOLO DE FUBÁ
VITAMINA DE BANANA COM MORGNO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

FRANGO EM CUBOS COM CEBOLA GRELHADO

SALADA DE MACARRÃO PARAFUSO ESPECIAL COM BROCOLIS

SALADA: ALFACE, REPOLHO ROXO COM MANGA

MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
IOGURTE DE FRUTAS
FRUTA: MELÃO

DIA 10 SEXTA



PÃO DE FORMA COM MANTEIGA NA CHAPA

IOGURTE DE FRUTAS
ARROZ BRANCO

FEIJÃO TROPEIRO

CARNE DE PANELA COM, ERVILHAS

SALADA: COUVE FLOR/ TOMATE COM AZEITE E ERVAS

PÃO DE QUEIJO
SUCO DE CAJU
FRUTA: SALADA DE FRUTAS



SUBSTITUIÇÃO PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO LANCHE:

Pão francês com requeijão
Biscoito ou Bolacha

LANCHE BERÇÁRIO

COLAÇÃO

MAÇÃ

BURACO QUENTE(PÃO DE BATATA COM CARNE MOÍDA)

SUCO DE CAJU
FRUTA: BANANA

PÊRA

MINI PIZZA DE PÃO DE FORMA COM QUEIJO TOMATE E POUCO ORÉGANO
SUCO DE MARACUJÁ
FRUTA: MELANCIA

MANGA

BOLO DE FUBÁ
SUCO DE MORANGO
FRUTA: MAÇÃ

BANANA

MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
SUCO DE FRUTAS
FRUTA: MELÃO

MELANCIA

PÃO DE QUEIJO
SUCO DE CAJU
FRUTA: SALADA DE FRUTAS



OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO. AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL, PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

2ª SEMANA

Cardápio Semanal - Julho

CURUMIM



CRN9 8921

Nutricionista

Ângela Carrijo Goulart

DIA 15 SEGUNDA



PÃO DE FORMA COM
MANTEIGA NA CHAPA

IOGURTE DE FRUTAS
ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

LINGUIÇA DE FRANGO
ASSADÁ COM BATATA DOCE

SALADA : REPOLHO E TOMATE

MACARRÃO AO MOLHO SUGO

PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
SUCO DE CAJU
FRUTA: MELANCIA

COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE
DA
TARDE



DIA 16 TERÇA

BISCOITO SALGADO

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

ESTROGONOFE DE FRANGO COM
INHAME E CENOURA

BATATA PALHA

BRÓCOLIS SALTEADO NO AZEITE

SALADA: REPOLHO E TOMATE

SANDUICHE NATURAL COM
PATÊ DE FRANGO E CENOURA
SUCO DE LARANJA
FRUTA: BANANA



DIA 17 QUARTA

PANQUECA AMERICANA DOCE

SUCO DE CAJU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

BIFINHO EM TIRINHAS
ACEBOLADO

CENOURA EM CUBOS
REFOGADA

SALADA: COUVE-FLOR COM
TOMATES

BOLO DE MILHO
SUCO DE GOIABA
FRUTA :MAÇÃ



DIA 18 QUINTA

BOLO DE MILHO

LEITE COM CHOCOLATE

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

ALMÔNDEGAS DE FRANGO AO
MOLHO SUGO

FARORINHA DE BANANA DA
TERRA

SALADA: BETERRABA COZIDA

MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
SUCO DE ABACAXI
FRUTA: MELANCIA



DIA 19 SEXTA

PÃO DE FORMA COM QUEIJO NA
CHAPA

VITAMINA DE FRUTAS
ARROZ BRANCO

FEIJOADA COM CARNE,
BOVINA EM CUBINHOS, BACON
E LINGUIÇA CALABRESA

SALADA : COUVE PICADINHA
COM ALFACE

LARANJA FATIADA

PÃO DE QUEIJO
SUCO DE MORANGO
FRUTA: ABACAXI



SUBSTITUIÇÃO
PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO
LANCHE:

Pão francês com
requeijão

Biscoito ou Bolacha



LANCHE BERCÁRIO

MANGA

PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
SUCO DE CAJU
FRUTA: MELANCIA

PÊRA

SANDUICHE NATURAL COM
PATÊ DE FRANGO E CENOURA
SUCO DE LARANJA
FRUTA: BANANA

MELANCIA

BOLO DE MILHO ADOÇADO COM
UVAS PASSAS
SUCO DE GOIABA
FRUTA: MAÇÃ

MAÇÃ

PÃO DE BATATA COM QUEIJO
SUCO DE ABACAXI
FRUTA: MELANCIA

BANANA

PÃO DE QUEIJO
SUCO DE MORANGO
FRUTA: ABACAXI

OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL .PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERCÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.



3ª SEMANA

COLAÇÃO

LANCHE
DA
TARDE



Cardápio Semanal - Julho

CURUMIM



Ângela Carrijo Goulart

DIA 22 SEGUNDA

COLAÇÃO



PÃO DE BATATA COM MANTEIGA

LEITE COM CACAU
MACARRÃO PARAFUSO

MOLHO ENRIQUECIDO COM BOLONHESA E BETERRABA

ALMOÇO



MOLHO BRANCO COM REQUEIJÃO, FARINHA DE TRIGO E LEITE

SALADAS: ALFACE, ABACAXI E REPOLHO

LANCHE DA TARDE

TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES

SUCO DE MANGA

FRUTA: MAÇÃ



DIA 23 TERÇA

BISCOITO DE POLVILHO

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO,

ESTROGONOFE COM INHAME

BATATA PALHA

SALADA :BRÓCOLIS COZIDO/ TOMATÊS

MISTO QUENTE (QUEIJO E PRESUNTO)

SUCO DE GOIABA

FRUTA: BANANA



DIA 24 QUARTA

PANQUECA AMERICANCA DOCE

SUCO DE CAJU

ARROZ BRANCO

LASANHA À BOLONHESA E MOLHO BRANCO

SALADA : ACELGA COM PEPINO E CENOURA COZIDA

BOLO DE CENOURA

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO



DIA 25 QUINTA

PÃO DE FORMA COM QUEIJO NA CHAPA

VITAMINA DE FRUTAS
ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA

REPOLHO REFOGADO COM TOMATÊS

SALADA: ALFACE

MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO

SUCO DE CAJU

FRUTA: BANANA



DIA 26 SEXTA

BOLO SIMPLES

LEITE COM CACAU

GALINHADA

TUTU DE FEIJÃO

SALADA: VINAGRETE (CEBOLA , TOMATE

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE ABACAXI

FRUTA: MELANCIA



SUBSTITUIÇÃO PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO LANCHE:

Pão francês com requeijão

Biscoito ou Bolacha

LANCHE BERÇÁRIO

COLAÇÃO

PERA

LANCHE DA TARDE

TORTA DE CARNE MOÍDA COM QUEIJO

SUCO DE GOIABA

FRUTA: MAÇÃ

MANGA

PÃO DE BATATA COM QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: BANANA

MAÇÃ

BOLO DE CENOURA

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO

MELÃO

PANQUECA DE BANANA COM CACAU

SUCO DE MARACUJÁ

FRUTA: BANANA

BANANA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE UVA

FRUTA: MELANCIA



OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL ,PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

5ª SEMANA