

# Cardápio Semanal - Maio

## CURUMIM



SUBSTITUIÇÃO  
PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO  
LANCHE:

Pão francês com  
requeijão  
Biscoito ou Bolacha



Ângela Carrijo Goulart

**DIA 04**  
**SEGUNDA**

COLAÇÃO

PÃO DE BATATA COM  
MANTEIGA

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

OVOS COZIDOS AO MOLHO  
DE TOMATES

FAROFINHA NUTRITIVA DE  
CENOURA RALADA

SALADA: ALFACE

PÃO DE FORMA NA CHAPA  
COM QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: MAÇÃ

COLAÇÃO

LANCHE  
DA  
TARDE

PERA

PAO DE BATATA COM QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: MAÇA



**DIA 05**  
**TERÇA**

BISCOITO DE POLVILHO

VITAMINA DE FRUTAS

ARROZ BRANCO,

ESTROGONOFE COM  
INHAME

BATATA PALHA

SALADA : TOMATES  
/REPOLHO

TORTA DE FRANGO  
LIQUIDIFICADOR

SUCO DE MARACUJA

FRUTA: BANANA



**DIA 06**  
**QUARTA**

PANQUECA AMERICANA DOCE

SUCO DE CAJU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO ENRIQUECIDO  
COM CENOURA

LINGUIÇA DE FRANGO  
ASSADA COM LEGUMES(  
BATATA INGLESA  
,ABOBRINHA PESCOÇO)

SALADA : ACELGA COM  
PEPINO

MACARRÃO AO MOLHO SUGO

BOLO DE AVEIA COM  
CACAU

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO



**DIA 07**  
**QUINTA**

BOLO SIMPLES

IOGURTE DE FRUTAS

GALINHADA( COM MILHO E  
ERVILHA)

TUTU DE FEIJÃO COM COUVE  
FININHA

SALADA: VINAGRETE ( CEBOLA  
, TOMATE E PIMENTÃO)

MINI PÃO FRANCÊS  
COM REQUEIJÃO

SUCO DE CAJU

FRUTA: MELANCIA



**DIA 08**  
**SEXTA**

PAO DE FORMA

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

CARNE MOÍDA COM  
CHUCHU E VAGEM  
PICADINHA

CABOTIÀ REFOGADA

SALADA: BETERRABA  
COZIDA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE UVA

FRUTA: BANANA

## LANCHE BERÇÁRIO

COLAÇÃO

LANCHE  
DA  
TARDE

MANGA

TORTA DE FRANGO DE  
LIQUIDIFICADOR

SUCO DE MARACUJA

FRUTA: BANANA

MAÇA

BOLO DE AVEIA COM  
CACAU

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO

MELÃO

PANQUECA DE BANANA COM CACAU

SUCO DE CAJU

FRUTA: MELANCIA

BANANA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE UVA

FRUTA: BANANA

### OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL ,PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

**1º SEMANA**



# Cardápio Semanal - Maio

## CURUMIM



CRN9 8921  
Nutricionista  
Ângela Carrijo Goulart

### COLAÇÃO



### ALMOÇO



### LANCHE DA TARDE

### COLAÇÃO

### LANCHE DA TARDE



### DIA 11 SEGUNDA



PÃO DE BATATA COM QUEIJO  
LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

OMELETE AO FORNO COM ( MILHO, CENOURA, ERVILHA, QUEIJO)

BATATA AO MOLHO DE TOMATE

SALADA : ALFACE E TOMATE

BURACO QUENTE( PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA)

SUCO DE CAJU

FRUTA: MANGA

### DIA 12 TERÇA



BISCOITO DE POLVILHO

VITAMINA DE FRUTAS

ARROZ BRANCO COM CENOURA RALADA

ESTROGONOFE COM INHAME

BATATA PALHA

SALADA: ERVILHAS FRESCAS E TOMATES

MINI PIZZA DE PÃO DE FORMA COM QUEIJO TOMATE E ORÉGANO

SUCO DE MARACUJÁ

FRUTA: BANANA

### DIA 13 QUARTA



PANQUECA DE MAÇÃ

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO

ARROZ BRANCO COM BRÓCOLIS

FEIJÃO PRETO

ALMÔNDEGAS AO MOLHO ENRIQUECIDO COM CENOURA E BETERRABA

MILHO REFOGADO

SALADA: TOMATE COM PEPINO

BOLO DE CENOURA

SUCO DE MORANGO

FRUTA: BANANA

### DIA 14 QUINTA



BOLO DE CACAU

VITAMINA DE BANANA COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

FILEZINHO DE FRANGO GRELHADO

PURÊ DE BATATAS

SALADA: ALFACE COM MANGA

MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO

IOGURTE DE FRUTAS

FRUTA: MAÇÃ

### DIA 15 SEXTA



PÃO DE FORMA COM MANTEIGA NA CHAPA

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

QUIBE ASSADO COM LEGUMES (CHUCHU/ABOBRINHA)

CABOTIÁ REFOGADA

SALADA: COUVE FLOR COM AZEITE E ERVAS

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: SALADA DE FRUTAS



### SUBSTITUIÇÃO PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

### SUBSTITUIÇÃO LANCHE:

Pão francês com requeijão

Biscoito ou Bolacha

## LANCHE BERÇÁRIO

### MAÇÃ

BURACO QUENTE( PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA)

SUCO DE CAJU

FRUTA: MANGA

### UVA

MINI PIZZA DE PÃO DE FORMA COM QUEIJO TOMATE E OREGANO

SUCO DE MARACUJÁ

FRUTA: BANANA

### MORANGO

BOLO DE CENOURA ADOÇADO COM UVA PASSAS

SUCO DE MORANGO

FRUTA: BANANA

### BANANA

MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO

SUCO DE FRUTAS

FRUTA: MAÇÃ

### MELANCIA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: SALADA DE FRUTAS



### OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL ,PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

**2ª SEMANA**

# Cardápio Semanal - Maio

## CURUMIM



SUBSTITUIÇÃO  
PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO  
LANCHE:

Pão francês com  
requeijão

Biscoito ou Bolacha



3ª SEMANA

Nutricionista  
Ângela Carrijo Goulart

COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE  
DA  
TARDE

COLAÇÃO

LANCHE  
DA  
TARDE



**DIA 18  
SEGUNDA**

PAO DE BATATA COM QUEIJO  
IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO ENRIQUECIDO  
COM CENOURA

CARNE DE PANELA  
ACEBOLADA

BATATA RÚSTICA

SALADA : ACELGA COM  
TOMATE

PANQUECA AMERICANA  
SUCO DE CAJU  
FRUTA: MELANCIA



**DIA 19  
TERÇA**

BOLO DE FUBÁ  
LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO COM BROCOLIS

ESTROGONOFE DE FRANGO COM  
INHAME E CENOURA

BATATA PALHA

BRÓCOLIS SALTEADO NO AZEITE

SALADA: REPOLHO E CENOURA  
RALADA

OBSERVAÇÃO: NÃO SERVIR  
BATATA PALHA PARA O  
BERÇÁRIO

SANDUICHE NATURAL COM PATÊ  
DE FRANGO E CENOURA  
SUCO DE LARANJA  
FRUTA: BANANA



**DIA 20  
QUARTA**

PANQUECA AMERICANA COM  
GELÊIA CASEIRA

SUCO DE CAJU

ARROZ COM

FEIJÃO PRETO

COXINHA DA ASA DE  
FRANGO ASSADA COM  
BATATA DOCE

FAROFA DE BANANA DA  
TERRA COM CENOURA

SALADA: COUVE-FLOR COM  
TOMATES

BOLO DE MILHO  
SUCO DE ACEROLA  
FRUTA :MAÇÃ



**DIA 21  
QUINTA**

BOLO DE CENOURA  
ADOÇADO COM UVA PASSA

LEITE COM CHOCOLATE

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE MOÍDA COM  
REPOLHO

ABOBRINHA  
REFOGADA PESCOÇO

SALADA: COZIDA BETERRABA

MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  
SUCO DE ABACAXI  
FRUTA: BANANA



**DIA 22  
SEXTA**

PÃO DE FORMA COM MANTEIGA  
NA CHAPA

VITAMINA DE FRUTAS  
MACARRÃO PARAFUSO

MOLHO ENRIQUECIDO  
BETERRABA BOLONHESA  
COM

MOLHO BRANCO COM  
QUEIJO

SALADAS; TOMATE COM  
CENOURA COZIDA E GRÃO  
DE BICO

PÃO DE QUEIJO  
SUCO DE MORANGO  
FRUTA: ABACAXI

## LANCHE BERÇÁRIO

**MANGA**

PANQUECA DE MAÇÃ ( VER  
RECEITA)

SUCO DE CAJU

FRUTA: MELANCIA

**PÊRA**

SANDUICHE NATURAL COM PATÊ  
DE FRANGO E CENOURA

SUCO DE LARANJA

FRUTA: BANANA

**MELANCIA**

BOLO DE MILHO ADOÇADO COM  
MEL

SUCO DE ACEROLA

FRUTA: MAÇÃ

**MAÇÃ**

MUFFIN DE BANANA E MAÇÃ ( VER  
RECEITA)

SUCO ABACAXI

FRUTA: BANANA

**BANANA**

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE MORANGO

FRUTA: ABACAXI

### OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL .PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

# Cardápio Semanal - Maio

## CURUMIM



SUBSTITUIÇÃO  
PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO  
LANCHE:

Pão francês com  
requeijão  
Biscoito ou Bolacha



### DIA 25 SEGUNDA



PÃO DE BATATA COM  
MANTEIGA

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE MOÍDA COM  
CENOURA

CARÁ COZIDO COM  
AÇAFRÃO

SALADA: ALFACE COM  
CENOURA COZIDA

TORTA DE CARNE MOÍDA  
COM LEGUMES

SUCO DE MANGA

FRUTA: MAÇÃ



### DIA 26 TERÇA

BISCOITO DE POLVILHO

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO,

ESTROGONOFE COM  
INHAME

BATATA PALHA

SALADA :BRÓCOLIS COZIDO/  
TOMATES

PÃO DE FORMA COM  
QUEIJO NA CHAPA

SUCO DE GOIABA

FRUTA: BANANA



### DIA 27 QUARTA

PANQUECA AMERICANCA DOCE

SUCO DE CAJU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO ENRIQUECIDO  
COM CENOURA

ISCA BOVINA ACEBOLADA

LEGUMES SAUTÊ( CENOURA/  
VAGEM / BATATA DOCE)

SALADA : ACELGA COM  
PEPINO

BOLO DE CENOURA

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO



### DIA 28 QUINTA

PÃO DE FORMA COM QUEIJO  
NA CHAPA

VITAMINA DE FRUTAS  
ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FRANÇO AO MOLHO DE  
AÇAFRÃO COM BATATAS  
INGLESA

POLENTA/ ANGU

SALADA: BETERRABA  
COZIDA/ALFACE

MINI PÃO FRANCÊS  
COM REQUEIJÃO

SUCO DE CAJU

FRUTA: BANANA



### DIA 29 SEXTA

BOLO SIMPLES

LEITE COM CACAU

GALINHADA

TUTU DE FEIJÃO

SALADA: VINAGRETE ( CEBOLA  
, TOMATE E PIMENTÃO)

MACARRÃO AO MOLHO SUGO

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE ABACAXI

FRUTA: MELANCIA

COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE  
DA  
TARDE

COLAÇÃO

PERA

TORTA DE CARNE MOÍDA COM  
QUEIJO

SUCO DE GOIABA

FRUTA: MAÇÃ

LANCHE  
DA  
TARDE

MANGA

PÃO DE BATATA COM QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: BANANA

MAÇÃ

BOLO DE CENOURA

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO

MELÃO

PANQUECA DE BANANA COM CACAU

SUCO DE MARACUJÁ

FRUTA: BANANA

BANANA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE UVA

FRUTA: MELANCIA

## LANCHE BERÇÁRIO

### OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL ,PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

4º SEMANA