

Cardápio Semanal - Junho

CURUMIM



SUBSTITUIÇÃO
PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO
LANCHE:

Pão francês com
requeijão
Biscoito ou Bolacha



Ângela Carrijo Goulart

COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE
DA
TARDE

DIA 01
SEGUNDA



PÃO DE BATATA COM
MANTEIGA

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE MOÍDA COM MILHO

MACARRÃO AO MOLHO
SUGO ENRIQUECIDO COM
BETERRABA E CENOURA

SALADA: ALFACE

PÃO DE FORMA NA CHAPA
COM QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: MAÇÃ



DIA 02
TERÇA

BISCOITO DE POLVILHO

VITAMINA DE FRUTAS

ARROZ BRANCO,

ESTROGONOFE COM
INHAME

BATATA PALHA

SALADA : TOMATES
/REPOLHO

TORTA DE FRANGO
LIQUIDIFICADOR

SUCO DE MARACUJÁ

FRUTA: BANANA



DIA 03
QUARTA

PANQUECA AMERICANA DOCE

SUCO DE CAJU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO ENRIQUECIDO
COM CENOURA

ALMÔNDEGAS DE FRANGO
AO MOLHO SUGO
ENRIQUECIDO

SALADA : ACELGA COM
PEPINO

MACARRÃO AO MOLHO SUGO

BOLO DE AVEIA COM CACAU

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO



DIA 04
QUINTA

FERIADO



DIA 05
SEXTA

RECESSO

LANCHE BERÇÁRIO

COLAÇÃO

MAMÃO

PÃO DE BATATA COM QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: MAÇÃ

MANGA

TORTA DE FRANGO DE
LIQUIDIFICADOR

SUCO DE MARACUJÁ

FRUTA: BANANA

MAÇÃ

BOLO DE AVEIA COM
CACAU

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO

OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL ,PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

1º SEMANA





Cardápio Semanal - Junho

CURUMIM



Nutricionista
Ângela Carrizo Goulart

COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE DA TARDE



DIA 08 SEGUNDA

PÃO DE BATATA COM QUEIJO
LEITE COM CACAU

MACARRÃO PARAFUSO

MOLHO ENRIQUECIDO COM BETERRABA
BOLONHESA COM

MOLHO BRANCO COM REQUEIJÃO, FARINHA DE TRIGO E LEITE

SALADAS: ALFACE, ABACAXI E REPOLHO

MINI PIZZA DE PÃO DE FORMA COM QUEIJO TOMATE E ORÉGANO

SUCO DE MARACUJÁ
FRUTA: MELANCIA



DIA 09 TERÇA

BISCOITO DE POLVILHO
IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

ESTROGONOFE COM INHAME

BATATA PALHA

SALADA: ACELGA E TOMATE

BURACO QUENTE (PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA)

SUCO DE CAJU
FRUTA: BANANA



DIA 10 QUARTA

PANQUECA DOCE
SUCO DE CAJU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

QUIBE ASSADO COM TOMATE E QUEIJO

LEGUMES COZIDOS SAUTÊ (BATATA DOCE, MILHO, VAGEM E CENOURA)

SALADA: PEPINO

BOLO DE FUBÁ
SUCO DE MORANGO
FRUTA: MAÇÃ



DIA 11 QUINTA

BOLO DE FUBÁ

VITAMINA DE BANANA COM MORGNO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

FRANGO XADREZ COM PIMENTÃO VERDE E AMARELO

SALADA DE MACARRÃO PARAFUSO ESPECIAL COM BROCOLIS

SALADA: ALFACE, REPOLHO ROXO COM MANGA

MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
IOGURTE DE FRUTAS
FRUTA: MELÃO



DIA 12 SEXTA

PÃO DE FORMA COM MANTEIGA NA CHAPA

IOGURTE DE FRUTAS
ARROZ BRANCO

FEIJÃO TROPEIRO

CARNE DE PANELA COM BATATA, CENOURA E ERVILHAS

SALADA: COUVE FLOR/TOMATE COM AZEITE E ERVAS

PÃO DE QUEIJO
SUCO DE CAJU

FRUTA: SALADA DE FRUTAS



SUBSTITUIÇÃO PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO LANCHE:

Pão francês com requeijão
Biscoito ou Bolacha

LANCHE BERÇÁRIO

COLAÇÃO

MAÇÃ

BURACO QUENTE (PÃO DE BATATA COM CARNE MOÍDA)

SUCO DE CAJU
FRUTA: BANANA

PÊRA

MINI PIZZA DE PÃO DE FORMA COM QUEIJO TOMATE E POUCO ORÉGANO
SUCO DE MARACUJÁ
FRUTA: MELANCIA

MANGA

BOLO DE FUBÁ
SUCO DE MORANGO
FRUTA: MAÇÃ

BANANA

MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
SUCO DE FRUTAS
FRUTA: MELÃO

MELANCIA

PÃO DE QUEIJO
SUCO DE CAJU
FRUTA: SALADA DE FRUTAS



OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL, PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

2ª SEMANA

Cardápio Semanal - Junho

CURUMIM



Nutricionista
Ângela Carrijo Goulart

DIA 15 SEGUNDA

COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE
DA
TARDE

PÃO DE FORMA COM
MANTEIGA NA CHAPA

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

LINGUIÇA DE FRANGO
ASSADA COM BATATA DOCE E
ABOBRINHA

SALADA : REPOLHO E
CENOURA RALADA

MACARRÃO AO MOLHO DE
TOMATES

PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
SUCO DE CAJU
FRUTA: MELANCIA

DIA 16 TERÇA



BISCOITO SALGADO

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO COM BROCOLIS

ESTROGONOFE DE FRANGO COM
INHAME E CENOURA

BATATA PALHA

BRÓCOLIS SALTEADO NO AZEITE

SALADA: REPOLHO E TOMATE

SANDUICHE NATURAL COM PATÊ
DE FRANGO E CENOURA
SUCO DE LARANJA
FRUTA: BANANA

DIA 17 QUARTA



PANQUECA AMERICANA DOCE

SUCO DE CAJU

ARROZ COM

FEIJÃO PRETO

BIFINHO EM TIRINHAS
ACEBOLADO

FAROFA DE BANANA DA
TERRA COM CENOURA

SALADA: COUVE-FLOR COM
TOMATES

BOLO DE MILHO
SUCO DE GOIABA
FRUTA :MAÇÃ

DIA 18 QUINTA



BOLO DE MILHO

LEITE COM CHOCOLATE

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

FILEZINHO DE FRANGO
GRELHADO

ABOBRINHA PESCOÇO
REFOGADA

SALADA: COZIDA BETERRABA

MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
SUCO DE ABACAXI
FRUTA: MELANCIA

DIA 19 SEXTA



PÃO DE FORMA COM QUEIJO NA
CHAPA

VITAMINA DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

FEIJOADA COM CARNE, EM
CUBINHOS, BACON
E LINGUIÇA CALABRESA

SALADA : COUVE PICADINHA,
LARANJA E ALFACE

PÃO DE QUEIJO
SUCO DE MORANGO
FRUTA: ABACAXI

SUBSTITUIÇÃO
PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO
LANCHE:

Pão francês com
requeijão

Biscoito ou Bolacha

LANCHE BERÇÁRIO

COLAÇÃO

MANGA

LANCHE
DA
TARDE

PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
SUCO DE CAJU
FRUTA: MELANCIA

PÊRA

SANDUICHE NATURAL COM PATÊ
DE FRANGO E CENOURA
SUCO DE LARANJA
FRUTA: BANANA

MELANCIA

BOLO DE MILHO ADOÇADO COM
UVAS PASSAS
SUCO DE GOIABA
FRUTA: MAÇÃ

MAÇÃ

MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
SUCO DE ABACAXI
FRUTA: MELANCIA

BANANA

PÃO DE QUEIJO
SUCO DE MORANGO
FRUTA: ABACAXI

OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.
AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL, PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

3ª SEMANA

Cardápio Semanal - Junho

CURUMIM



DIA 22 SEGUNDA

COLAÇÃO

PÃO DE BATATA COM
MANTEIGA

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE MOÍDA COM
REPOLHO E TOMATE

CARÁ COZIDO COM
AÇAFRÃO

SALADA: ALFACE COM
CENOURA COZIDA

TORTA DE CARNE MOÍDA
COM LEGUMES

SUCO DE MANGA

FRUTA: MAÇÃ



ALMOÇO



LANCHE DA TARDE



DIA 23 TERÇA

BISCOITO DE POLVILHO

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO,

ESTROGONOFE COM
INHAME

BATATA PALHA

SALADA :BRÓCOLIS COZIDO/
TOMATES

PÃO DE FORMA
QUEIJO NA CHAPA COM

SUCO DE GOIABA

FRUTA: BANANA



DIA 24 QUARTA

PANQUECA AMERICANCA DOCE

SUCO DE CAJU

ARROZ BRANCO

LASANHA À BOLONHESA E
MOLHO BRANCO

LEGUMES SAUTÊ(CENOURA/
VAGEM / BATATA DOCE)

SALADA : ACELGA COM
PEPINO

BOLO DE CENOURA

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO



DIA 25 QUINTA

PÃO DE FORMA COM QUEIJO
NA CHAPA

VITAMINA DE FRUTAS
ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FRANGO AO MOLHO DE
AÇAFRÃO COM CENOURA

PURÊ DE BATATAS

SALADA: BETERRABA
COZIDA/ALFACE

MINI PÃO FRANCÊS
COM REQUEIJÃO

SUCO DE CAJU

FRUTA: BANANA



DIA 26 SEXTA

BOLO SIMPLES

LEITE COM CACAU

GALINHADA

TUTU DE FEIJÃO

SALADA: VINAGRETE (CEBOLA,
TOMATE E PIMENTÃO)

MACARRÃO AO MOLHO SUGO

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE ABACAXI

FRUTA: MELANCIA

SUBSTITUIÇÃO PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO LANCHE:

Pão francês com
requeijão
Biscoito ou Bolacha

LANCHE BERÇÁRIO

COLAÇÃO

PERA

TORTA DE CARNE MOÍDA COM
QUEIJO

SUCO DE GOIABA

FRUTA: MAÇÃ

LANCHE DA TARDE

MANGA

PÃO DE BATATA COM QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: BANANA

MAÇÃ

BOLO DE CENOURA

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO

MELÃO

PANQUECA DE BANANA COM CACAU

SUCO DE MARACUJÁ

FRUTA: BANANA

BANANA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE UVA

FRUTA: MELANCIA



OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL ,PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

4ª SEMANA

Cardápio Semanal - Junho

CURUMIM



**SUBSTITUIÇÃO
PROTEICA REFEIÇÕES:**

Ovos

**SUBSTITUIÇÃO
LANCHE:**

Pão francês com
requeijão
Biscoito ou Bolacha



DIA 29 SEGUNDA



PÃO DE BATATA COM
MANTEIGA

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE MOÍDA COM BATATA
SALSA

FAROFINHA NUTRITIVA DE
CENOURA RALADA

SALADA: ALFACE / TOMATE

PÃO DE FORMA NA CHAPA
COM QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: MAÇÃ



DIA 30 TERÇA

BISCOITO DE POLVILHO

VITAMINA DE FRUTAS

ARROZ BRANCO,

ESTROGONOFE COM
INHAME

BATATA PALHA

SALADA : TOMATES
/REPOLHO

TORTA DE FRANGO
LIQUIDIFICADOR

SUCO DE MARACUJÁ

FRUTA: BANANA



DIA 01 QUARTA

PANQUECA AMERICANA DOCE

SUCO DE CAJU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO ENRIQUECIDO
COM CENOURA

LINGUIÇA DE FRANGO
ASSADA COM LEGUMES(
BATATA INGLESA
.ABOBRINHA PESCOÇO)

SALADA : ACELGA COM
PEPINO

MACARRÃO AO MOLHO SUCO

BOLO DE AVEIA COM
CACAU

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO



DIA 02 QUINTA

BOLO SIMPLES

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

MINI HAMBURGER COM
VEGETAIS CENOURA E
ABOBRINHA

BATATA INGLESA ASSADA

SALADA: BETERRABA
COZIDA

MINI PÃO FRANCÊS
COM REQUEIJÃO

SUCO DE CAJU

FRUTA: MELANCIA



DIA 03 SEXTA

PAÓ DE FORMA

LEITE COM CACAU

GALINHADA(COM MILHO E
ERVILHA)

TUTU DE FEIJÃO COM COUVE
FININHA

SALADA: VINAGRETE (CEBOLA
 ,TOMATE E PIMENTÃO)

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE UVA

FRUTA: BANANA

COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE
DA
TARDE

COLAÇÃO

LANCHE
DA
TARDE

MAMÃO

PAÓ DE BATATA COM QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: MAÇÃ

MANGA

TORTA DE FRANGO DE
LIQUIDIFICADOR

SUCO DE MARACUJÁ

FRUTA: BANANA

MAÇÃ

BOLO DE AVEIA COM
CACAU

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO

MELÃO

PANQUECA DE BANANA COM CACAU

SUCO DE CAJU

FRUTA: MELANCIA

BANANA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE UVA

FRUTA: BANANA

LANCHE BERÇÁRIO

OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.
AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL ,PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

5ª SEMANA

