

# Cardápio Semanal - Abril

## CURUMIM



SUBSTITUIÇÃO  
PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO  
LANCHE:

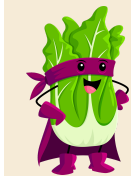
Pão francês com  
queijão

Biscoito ou Bolacha



**1º SEMANA**

COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE  
DA  
TARDE

COLAÇÃO

LANCHE  
DA  
TARDE



**DIA 30  
SEGUNDA**

PAO DE BATATA COM  
REQUEIJÃO  
IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO ENRIQUECIDO  
COM CENOURA

CARNE MOÍDA COM  
CENOURA RALADA

BATATA AO MOLHO

SALADA : ACELGA COM  
TOMATE

PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  
SUCO DE MANGA  
FRUTA: MELANCIA



**DIA 31  
TERÇA**

TORRADINHA DE PÃO DE FORMA  
SUCO DE CAJU

ARROZ BRANCO

ESTROGONOFE DE FRANGO COM  
INHAME E CENOURA

BATATA PALHA

BRÓCOLIS SALTEADO NO AZEITE

SALADA: ALFACE E BETERRABA

OBSERVAÇÃO: NÃO SERVIR  
BATATA PALHA PARA O  
BERÇÁRIO

PANQUECA AMERICANA  
SUCO DE MORANGO  
FRUTA: MELANCIA



**DIA 01  
QUARTA**

BISCOITO DE POLVILHO  
VITAMINA DE BANANA/MAMÃO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO ENRIQUECIDO  
COM BETERRABA E CENOURA

CARNE MOÍDA REFOGADA

MIX DE LEGUMES AO FORNO

SALADA: ALFACE

BOLO DE FUBÁ  
IOGURTE DE FRUTAS  
FRUTA: MELANCIA



**DIA 02  
QUINTA**

RECESSO



**DIA 03  
SEXTA**

FERIADO

## LANCHE BERÇÁRIO

**MANGA**

PÃO DE BATATA COM OVO MEXIDO  
SUCO DE CAJU  
FRUTA: MELANCIA

**UVA**

PANQUECA AMERICANA  
SUCO DE MORANGO  
FRUTA: MELANCIA

**MELANCIA**

BOLO DE FUBÁ  
IOGURTE DE FRUTAS  
FRUTA: MELANCIA

### OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL, PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

# Cardápio Semanal - Abril

## CURUMIM



SUBSTITUIÇÃO  
PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO  
LANCHE:

Pão francês com  
queijão

Biscoito ou Bolacha



COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE  
DA  
TARDE

**DIA 06  
SEGUNDA**



PÃO DE BATATA COM  
MANTEIGA

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE DE PANELA COM  
CENOURA

FAROFINHA DE ABOBRINHA

SALADA : ALFACE E  
BETERRABA

MINI PIZZA DE PÃO DE FORMA  
COM MUÇARELA E TOMATE E  
ORÉGANO

SUCO DE MANGA

FRUTA: BANANA

**DIA 07  
TERÇA**



BISCOITO DE POLVILHO

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

ESTROGONOFE COM  
INHAME

BATATA PALHA

SALADA: ERVILHAS FRESCAS  
E TOMATES

OBSERVAÇÃO: NÃO SERVIR  
BATATA PALHA PARA  
BERÇÁRIO

SANDUICHE NATURAL(PÃO,  
FRANGO DESFIADO, IOGURTE  
NATURAL E CENOURA RALADA

SUCO DE MARACUJÁ

FRUTA: MAÇÃ

**DIA 08  
QUARTA**



PANQUECA DE MAÇÃ

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

ALMÔNDEGAS AO MOLHO  
ENRIQUECIDO COM  
CENOURA E BETERRABA

CABOTIÁ ASSADA COM  
ERVAS

SALADA: TOMATE COM  
PEPINO

BOLO DE AVEIA COM CACAU

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO

**DIA 09  
QUINTA**



BOLO DE CACAU

VITAMINA DE BANANA COM  
CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

FILEZINHO DE FRANGO  
GRELHADO

BERINJELA ASSADA COM  
TOMATES E ERVAS

SALADA: AGRÃO E  
CENOURA COZIDA

MINI PÃO FRANCÊS COM  
REQUEIJÃO

SUCO DE MELANCIA  
COM LIMÃO

FRUTA: MAÇÃ

**DIA 10  
SEXTA**



PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

QUIBE ASSADO COM  
LÉGUMES  
(CHUCHU/ABOBRINHA)

BATATA INGLESA AO  
MOLHO DE AÇAFRÃO

SALADA: COUVE FLOR COM  
AZEITE E ERVAS

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: SALADA DE FRUTAS

## LANCHE BERÇÁRIO

COLAÇÃO

LANCHE  
DA  
TARDE

**MAÇÃ**

MINI PIZZA (MASSA DE BATATA  
DOCE )

SUCO DE MANGA

FRUTA: BANANA

**UVA**

PÃO DE BATATA COM FRANGO  
DESMIADO, IOGURTE NATURAL E  
CENOURA RALADA

SUCO DE GOIABA

FRUTA: MAÇÃ

**MANGA**

BOLO DE AVEIA ADOÇADO COM  
UVA PASSAS

SUCO DE MORANGO

FRUTA: ABACAXI

**BANANA**

MINI PÃO FRANCÊS COM  
QUEIJO

SUCO DE MANGA

FRUTA: MELANCIA

**MELANCIA**

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: SALADA DE FRUTAS

### OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL ,PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

**2ª SEMANA**

# Cardápio Semanal - Abril

## CURUMIM



SUBSTITUIÇÃO  
PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO  
LANCHE:

Pão francês com  
requeijão  
Biscoito ou Bolacha



COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE  
DA  
TARDE

COLAÇÃO

LANCHE  
DA  
TARDE



**DIA 13**  
**SEGUNDA**



PÃO DE BATATA COM  
MANTEIGA

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE MOÍDA COM  
CENOURA

MANDIOCA COZIDA

SALADA: ALFACE COM  
CENOURA COZIDA

TORTA DE CARNE MOÍDA  
COM LEGUMES

SUCO DE MANGA

FRUTA: MAÇÃ

**DIA 14**  
**TERÇA**



BISCOITO DE POLVILHO

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO,

ESTROGONOFE INHAME COM

BATATA PALHA

SALADA :BRÓCOLIS COZIDO/  
TOMATES

PÃO DE FORMA QUEIJO NA CHAPA COM

SUCO DE GOIABA

FRUTA: BANANA

**DIA 15**  
**QUARTA**



PANQUECA DE MAÇÃ

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA  
ENRIQUECIDO COM CENOURA

ALMONDEGAS AO MOLHO  
COM ERVILHAS

SALADA : ACELGA COM  
PEPINO

BOLO DE CENOURA

SUCO DE MORANGO

FRUTA: MELÃO

**DIA 16**  
**QUINTA**



PÃO DE FORMA COM  
QUEIJONA CHAPA

IOGURTE DE FRUTAS  
ARROZ CARRETEIRO

FEIJÃO CARIOCA

SALADA: VINAGRETE ( CEBOLA  
, TOMATE E PIMENTÃO)

MACARRÃO AO MOLHO SUGO

MINI PÃO FRANCÊS  
COM REQUEIJÃO

SUCO DE CAJU

FRUTA: BANANA

**DIA 17**  
**SEXTA**



BOLO SIMPLES

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

FRANGO AO MOLHO

POLENTA/ ANGU

SALADA: BETERRABA  
COZIDA/ALFACE

PÃO DE QUEIJO  
SUCO DE ABACAXI  
FRUTA: MELANCIA

## LANCHE BERÇÁRIO

PERA

TORTA DE CARNE MOÍDA COM  
QUEIJO

SUCO DE GOIABA

FRUTA: MELÃO

MANGA

PÃO DE BATATA COM QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: MAÇÃ

MAÇÃ

BOLO DE CENOURA

SUCO DE MORANGO

FRUTA: BANANA

MELÃO

PANQUECA DE BANANA COM CACAU

SUCO DE MANGA

FRUTA: PÊRA

BANANA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE ABACAXI

FRUTA: MELANCIA

### OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL ,PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

**3ª SEMANA**

# Cardápio Semanal - Abril

## CURUMIM



**SUBSTITUIÇÃO  
PROTEICA REFEIÇÕES:**

Ovos

**SUBSTITUIÇÃO  
LANCHE:**

Pão francês com  
requeijão

Biscoito ou Bolacha



**4ª SEMANA**

**COLAÇÃO**



**ALMOÇO**



**LANCHE  
DA  
TARDE**

**COLAÇÃO**

**LANCHE  
DA  
TARDE**



 **DIA 20  
SEGUNDA**

 **DIA 21  
TERÇA**

 **DIA 22  
QUARTA**

 **DIA 23  
QUINTA**

 **DIA 24  
SEXTA**

PANQUECA AMERICANA COM  
GELÉIA CASEIRA

SUCO DE CAJU

ARROZ BRANCO COM BROCOLIS

ESTROGONOFE DE FRANGO COM  
INHAME E CENOURA

BATATA PALHA

BRÓCOLIS /CENOURA SALTEADO  
NO AZEITE

SALADA: ALFACE E BETERRABA

OBSERVAÇÃO: NÃO SERVIR  
BATATA PALHA PARA O  
BERÇÁRIO

BOLO DE MILHO

SUCO DE ACEROLA

FRUTA :MAÇÃ

BOLO DE CENOURA  
ADOÇADO COM UVA PASSA

LEITE COM CHOCOLATE

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE MOÍDA COM  
ABOBRINHA

REPOLHO REFOGADO COM  
TOMATES

SALADA: FOLHAS MISTAS  
COM MAÇÃ

MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO

SUCO DE ABACAXI

FRUTA: MELÃO

PÃO DE FORMA COM MANTEIGA  
NA CHAPA

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO ENRIQUECIDO  
COM CENOURA

CARNE DE PANELA  
ACEBOLADA

BATATA RÚSTICA

SALADA : ACELGA COM  
TOMATE

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE MORANGO

FRUTA: BANANA

## LANCHE BERÇÁRIO

**MELANCIA**

BOLO DE MILHO ADOÇADO COM  
PASSAS

SUCO DE ACEROLA

FRUTA: MAÇÃ

**MAÇÃ**

MUFFIN DE BANANA E MAÇÃ (   
VER RECEITA)

SUCO ABACAXI

FRUTA: MANGA

**BANANA**

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE MORANGO

FRUTA: BANANA

### OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL, PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

# Cardápio Semanal - Abril

## CURUMIM



SUBSTITUIÇÃO  
PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

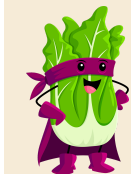
SUBSTITUIÇÃO  
LANCHE:

Pão francês com  
queijão

Biscoito ou Bolacha

FERIADO

COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE  
DA  
TARDE

COLAÇÃO

LANCHE  
DA  
TARDE



**DIA 27  
SEGUNDA**

PÃO DE BATATA COM QUEIJO

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

FILEZINHO DE FRANGO  
GRELHADO

BATATA DOCE COZIDA E  
TEMPERADA COM ERVAS  
FINAS

SALADA: AGRIÃO E  
CENOURA COZIDA

MINI PIZZA DE PÃO DE FORMA  
COM MUÇARELA E TOMATE E  
ORÉGANO

SUCO DE GOIABA

FRUTA: MELANCIA

**DIA 28  
TERÇA**



BISCOITO DE POLVILHO

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO COM  
CENOURA RALADA

ESTROGONOFE COM  
INHAME

BATATA PALHA

SALADA: ERVILHAS FRESCAS  
E TOMATES

OBSERVAÇÃO: NÃO SERVIR  
BATATA PALHA PARA  
BERÇÁRIO

CACHORRO QUENTE ( SALSICHA  
DE FRANGO) COM PÃO DE BATATA

SUCO DE CAJU

FRUTA: ABACAXI

**DIA 29  
QUARTA**



PANQUECA DE MAÇÃ

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO

ARROZ BRANCO COM  
BRÓCOLIS

FEIJÃO PRETO

ALMÔNDEGAS AO MOLHO  
ENRIQUECIDO COM  
CENOURA E BETERRABA

CHUCHU REFOGADO

SALADA: TOMATE COM  
PEPINO

BOLO DE CENOURA

SUCO DE MORANGO

FRUTA: BANANA

**DIA 30  
QUINTA**



BOLO DE CACAU

VITAMINA DE BANANA COM  
CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE DE PANELA COM  
MANDIOCA

FAROFINHA DE BANANA

SALADA : ALFACE E  
BETERRABA

MINI PÃO FRANCÊS COM  
REQUEIJÃO

SUCO DE ABACAXI

FRUTA: MAÇÃ

## LANCHE BERÇÁRIO

MAÇÃ

MINI PIZZA  
SUCO DE LARANJA COM  
MAMÃO  
FRUTA: MELANCIA

UVA

CACHORRO QUENTE ( SALSICHA  
DE FRANGO)

SUCO DE CAJU

FRUTA: MANGA

MORANGO

BOLO DE CENOURA ADOÇADO  
COM UVA PASSAS

SUCO DE MORANGO

FRUTA: BANANA

BANANA

MINI PÃO FRANCÊS COM

QUEIJO

SUCO DE ABACAXI

FRUTA: MAÇÃ

MELANCIA



### OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL ,PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

5ª SEMANA