

Cardápio Semanal - Fevereiro

CURUMIM



SUBSTITUIÇÃO
PROTEICA REFEIÇÕES:

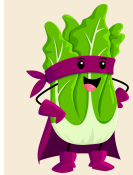
Ovos

SUBSTITUIÇÃO
LANCHE:

Pão francês com
requeijão
Biscoito ou Bolacha



COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE
DA
TARDE

COLAÇÃO

LANCHE
DA
TARDE



**DIA 02
SEGUNDA**

MISTO QUENTE

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE MOÍDA COM BATATA COM TOMATES

CABOTIÁ EM CUBOS ASSADA

SALADA: CENOURA E PEPINO

MINI PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA (BURACO QUENTE)

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO

FRUTA: MELANCIA

**DIA 03
TERÇA**

PÃO DE BATATA COM QUEIJO

VITAMINA DE BANANA COM MORANGO

ARROZ BRANCO COM CENOURA EM CUBOS

ESTROGONOFÉ INHAME COM

BATATA PALHA

SALADA: ACELGA E TOMATES

OBSERVAÇÃO: NÃO OFERECER BATATA PALHA PARA BERÇÁRIO

TORTA DE FRANGO COM LEGUMES

SUCO DE CAJU

FRUTA: MAÇÃ

**DIA 04
QUARTA**

BISCOITO DE POLVILHO

SUCO DE MANGA

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

TIRINHAS ACEBOLADA BOVINAS COM PIMENTÃO VERMELHO

PURÊ DE BATATAS,

SALADA: BRÓCOLIS COZIDO E BETERRABA RALADA

CUPCAKE DE CACAU

SUCO DE HORTELÃ COM ABACAXI

FRUTA: MANGA

**DIA 05
QUINTA**

BOLO DE CACAU

SUCO DE CAJU

GALINHADA COM MILHO

TUTU DE FEIJÃO COM COUVE

SALADA: VINAGRETE DE TOMATE COM PIMENTÃO VERDE

MACARRÃO AO MOLHO SUGO ENRIQUECIDO COM BETERRABA

SANDUICHE NATURAL(PATÊ DE FRANGO COM CENOURA)

SUCO DE MORANGO

FRUTA : ABACAXI

**DIA 06
SEXTA**

PÃO DE FORMA COM MANTEIGA NA CHAPA

IOGURTE NATURAL FRUTAS DANONINHO DE INHAME+MORANGO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA COM BATATA DOCE

SALADA: GRÃO DE BICO COM TOMATES E CENOURA RALADA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE UVA

FRUTA: BANANA

LANCHE BERÇÁRIO

BANANA

PÃO DE BATATA COM CARNE MOÍDA(BURACO QUENTE)

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO

FRUTA: MELANCIA

UVA

TORTA DE FRANGO COM LEGUMES

SUCO DE CAJU

FRUTA: MAÇÃ

MORANGO

CUPCAKE DE CACAU

SUCO DE HORTELÃ COM ABACAXI

FRUTA: MANGA

MAÇÃ

SANDUICHE NATURAL(PATÊ DE FRANGO COM CENOURA)

SUCO DE MORANGO

FRUTA : ABACAXI

MELANCIA

PÃO DE QUEIJO DE TAPIOCA(VEF RECEITA)

SUCO DE UVA

FRUTA: BANANA

OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL .PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

1º SEMANA

Cardápio Semanal - Fevereiro

CURUMIM



SUBSTITUIÇÃO PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO LANCHE:

Pão francês com
requeijão

Biscoito ou Bolacha



2ª SEMANA

COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE DA TARDE

COLAÇÃO

LANCHE DA TARDE



DIA 09 SEGUNDA

PÃO DE BATATA COM QUEIJO

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE DE PANELA COM
MANDIOCA

FAROFINHA DE ABOBRINHA

SALADA : ALFACE E
BETERRABA

MINI PIZZA DE PÃO DE FORMA
COM MUÇARELA E TOMATE E
ORÉGANO

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO

FRUTA: MANGA



DIA 10 TERÇA

BISCOITO DE POLVILHO

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO COM
CENOURA RALADA

ESTROGONOFÉ COM
INHAME

BATATA PALHA

SALADA: ERVILHAS FRESCAS
E TOMATES

OBSERVAÇÃO: NÃO SERVIR
BATATA PALHA PARA
BERÇÁRIO

CACHORRO QUENTE (SALSICHA
DE FRANGO) COM PÃO DE BATATA

SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ

FRUTA: MANGA



DIA 11 QUARTA

PANQUECA DE MAÇÃ

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO

ARROZ BRANCO COM
BRÓCOLIS

FEIJÃO PRETO

ALMÔNDEGAS AO MOLHO
ENRIQUECIDO COM
CENOURA E BETERRABA

MILHO REFOGADO

SALADA: TOMATE COM
PEPINO

BOLO DE CENOURA

SUCO DE MORANGO

FRUTA: BANANA



DIA 12 QUINTA

BOLO DE CACAU

VITAMINA DE BANANA COM
CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

FILEZINHO DE FRANGO
GRElhADO

BERINJELA ASSADA COM
TOMATES E ERVAS

SALADA: AGRIÃO E
CENOURA COZIDA

MINI PÃO FRANCÊS COM
REQUEIJÃO

SUCO DE MELANCIA
COM LIMÃO

FRUTA: MAÇÃ



DIA 13 SEXTA

PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
NA CHAPA

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

QUIBE ASSADO COM
LEGUMES
(CHUCHU/ABOBRINHA)

CABOTIÁ REFOGADA

SALADA: COUVE FLOR COM
AZEITE E ERVAS

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: SALADA DE FRUTAS

LANCHE BERÇÁRIO

MAÇÃ

MINI PIZZA (MASSA DE
BATATA DOCE)
SUCO DE LARANJA COM
MAMÃO
FRUTA: MANGA

UVA

CACHORRO QUENTE (SALSICHA
DE FRANGO)
SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ
FRUTA: MANGA

MORANGO

BOLO DE CENOURA ADOÇADO
COM UVA PASSAS
SUCO DE MORANGO
FRUTA: BANANA

BANANA

MINI PÃO FRANCÊS COM
QUEIJO
SUCO DE MANGA
FRUTA: MAÇÃ

MELANCIA

PÃO DE QUEIJO DE TAPIOCA
SUCO DE CAJU
FRUTA: SALADA DE FRUTAS

OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL .PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

Cardápio Semanal - Fevereiro

CURUMIM



SUBSTITUIÇÃO
PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO
LANCHE:

Pão francês com
requeijão
Biscoito ou Bolacha



3ª SEMANA

COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE
DA
TARDE

COLAÇÃO

LANCHE
DA
TARDE



DIA 16
SEGUNDA



DIA 17
TERÇA



DIA 18
QUARTA



DIA 19
QUINTA



DIA 20
SEXTA

RECESSO

FERIADO CARNAVAL

RECESSO

PÃO DE FORMA COM
QUEIJONA CHAPA

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE MOÍDA COM
CENOURA

CHUCHU REFOGADO

SALADA: ALFACE COM
CENOURA COZIDA

BOLO DE CACAU

SUCO DE MANGA

FRUTA: BANANA

BOLO SIMPLES

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

ESCONDIDINHO DE FRANGO
(PURÊ DE BATATAS COM
INHAME+ FRANGO)

MILHO REFOGADO

SALADA: ACELGA COM
TOMATES

PÃO DE QUEIJO
SUCO DE ABACAXI
FRUTA: MELANCIA

LANCHE BERÇÁRIO

MAÇÃ

BOLO DE CACAU
ADOÇADO COM PASSAS

SUCO DE MANGA
FRUTA: BANANA

BANANA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE ABACAXI

FRUTA: MELANCIA

OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL, PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

Cardápio Semanal - Fevereiro

CURUMIM



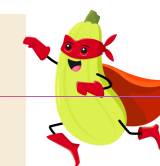
**SUBSTITUIÇÃO
PROTEICA REFEIÇÕES:**

Ovos

**SUBSTITUIÇÃO
LANCHE:**

Pão francês com
requeijão

Biscoito ou Bolacha



4ª SEMANA

COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE DA TARDE

COLAÇÃO

LANCHE DA TARDE



DIA 23 SEGUNDA

PAO DE BATATA COM QUEIJO

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO ENRIQUECIDO
COM CENOURA

CARNE DE PANELA
ACEBOLADA

BATATA RÚSTICA

SALADA : ACELGA COM
TOMATE

PANQUECA AMERICANA
SUCO DE CAJU
FRUTA: MELANCIA



DIA 24 TERÇA

BOLO DE FUBÁ

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO COM BROCOLIS

ESTROGONOFÉ DE FRANGO COM
INHAME E CENOURA

BATATA PALHA

BROCOLIS SALTEADO NO AZEITE

SALADA: ALFACE E BETERRABA

OBSERVAÇÃO: NÃO SERVIR
BATATA PALHA PARA O
BERÇÁRIO

SANDUICHE NATURAL COM PATÊ
DE FRANGO E CENOURA
SUCO DE LARANJA
FRUTA: BANANA



DIA 25 QUARTA

PÃNQUECA AMERICANA COM
GELÉIA CASEIRA

SUCO DE CAJU

ARROZ COM

FEIJÃO PRETO

COXINHA DA ASA DE
FRANGO ASSADA COM
BATATA DOCE

FAROFA DE BANANA DA
TERRA COM CENOURA

SALADA: COUVE-FLOR

BOLO DE MILHO
SUCO DE ACEROLA
FRUTA :MAÇÃ



DIA 26 QUINTA

BOLO DE CENOURA
ADOÇADO COM UVA PASSA

LEITE COM CHOCOLATE

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE MOÍDA COM
ABOBRINHA

REPOLHO ROXO REFOGADO

SALADA: FOLHAS MISTAS
COM TOMATE

MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
SUCO DE ABACAXI
FRUTA: MANGA



DIA 27 SEXTA

PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
NA CHAPA

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO ERVILHAS

FEIJÃO CARIOCA

ISCAS DE FRANGO
EMPANADA(ASSADA)

CREME DE MILHO

SALADAS: TOMATE COM
CENOURA COZIDA

PÃO DE QUEIJO
SUCO DE MORANGO
FRUTA: ABACAXI

LANCHE BERÇÁRIO

MANGA

PANQUECA DE MAÇÃ (VER
RECEITA)

SUCO DE CAJU

FRUTA: MELANCIA

MORANGO

SANDUICHE NATURAL COM PATÊ
DE FRANGO E CENOURA

SUCO DE LARANJA

FRUTA: BANANA

MELANCIA

BOLO DE MILHO ADOÇADO COM
MEL

SUCO DE ACEROLA

FRUTA: MAÇÃ

MAÇÃ

MUFFIN DE BANANA E MAÇÃ (VER
RECEITA)

SUCO ABACAXI

FRUTA: MANGA

BANANA

PÃO DE QUEIJO DE TAPIOCA
(VER RECEITA)

SUCO DE MORANGO

FRUTA: ABACAXI

OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL .PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.