



# Cardápio Semanal - Março

## CURUMIM



 **DIA 3**  
**SEGUNDA**

 **DIA 4**  
**TERÇA**

 **DIA 5**  
**QUARTA**

 **DIA 6**  
**QUINTA**

 **DIA 7**  
**SEXTA**

**COLAÇÃO**

**ALMOÇO**

**LANCHE DA TARDE**

BOLACHA / BISCOITO  
 LEITE COM CHOCOLATE

---

ARROZ BRANCO COM CENOURA EM CUBOS

ESTROGONOFE COM INHAME

BATATA PALHA

SALADA: ALFACE, TOMATES

MACARRÃO ALHO E ORÉGANO

---

MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO

SUCO DE CAJU

FRUTA: MELANCIA

PÃO DE FORMA COM MANTEIGA NA CHAPA

IOGURTE DE FRUTAS

---

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE MOÍDA COM TOMATES

CABOTIÁ REFOGADA

SALADA: VINAGRETE DE TOMATE

ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA

---

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE LARANJA COM ACEROLA

FRUTA: MANGA

### OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO. AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL, PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS. NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO. O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

### SAZONALIDADE DE MARÇO

ABACATE, ACEROLA,, BANANA MAÇÃ, BANANA PRATA, , CAJU , CARAMBOLA, CAQUI, COCO VERDE, LARANJA, KIWI  
 LIMÃO(GALEGO, TAHITI, SICILIANO) MAMÃO(MARACUJÁ, MELANCIA , MORANGO, MAÇÃ , TAMARINDO, TANGERINA, UVA ITÁLIA,  
 ACELGA, ALFACE, AGRIÃO, BRÓCOLIS, CEBOLINHA, COENTRO, COUVE, COUVE-FLOR, ESPINAFRE, MANJERICÃO, HORTELÃ, REPOLHO  
 ABOBRINHA, ABOBORA, BERINJELA, CHUCHU, JILÓ, MORANGA, PEPINO, PIMENTA, PIMENTÃO, TOMATE, TOMATE CEREJA, VAGEM  
 ALHO, ALHO PORÓ, BATATA DOCE, CEBOLA, CARÁ , GENGIBRE, MANDIOQUINHA, NABO, RABANETE, INHAME , MANDIOCA

OVOS CODORNA, GRANJA





# Cardápio Semanal - Março

## CURUMIM



**DIA 10**  
**SEGUNDA**

**COLAÇÃO**  
 PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO  
 IOGURTE DE FRUTAS  
 ARROZ BRANCO  
 FEIJÃO CARIOCA  
**ALMOÇO**  
 CARNE DE PANELA COM MANDIOCA  
 FAROFINHA DE ABOBRINHA  
 SALADA : ACELGA COM TOMATE  
 MACARRÃO AO MOLHO SUGO

**LANCHE DA TARDE**  
 PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO  
 SUCO DE MORANGO  
 FRUTA: MANGA

**DIA 11**  
**TERÇA**

**COLAÇÃO**  
 MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  
 SUCO DE CAJU  
 ARROZ BRANCO COM CENOURA EM CUBOS  
 FEIJÃO CARIOCA  
 FILEZINHO DE FRANGO GRELHADO  
 BATATA INGLESA AO MOLHO  
 SALADA: ALFACE  
 MACARRÃO ALHO E AZEITE

**LANCHE DA TARDE**  
 BOLO DE BANANA  
 SUCO DE CAJU  
 FRUTA: MELANCIA

**DIA 12**  
**QUARTA**

**COLAÇÃO**  
 BOLO  
 LEITE COM CHOCOLATE  
 ARROZ BRANCO  
 FEIJÃO PRETO  
 ALMONDEGAS AO MOLHO  
 MILHO REFOGADO  
 SALADA: TOMATE COM PEPINO  
 MACARRÃO COM VEGETAIS

**LANCHE DA TARDE**  
 MINI PIZZA  
 SUCO DE ABACAXI COM HIORTELA  
 FRUTA: BANANA

**DIA 13**  
**QUINTA**

**COLAÇÃO**  
 BOLO/ BISCOITO OU PANQUECA  
 SUCO CAJU  
 ARROZ COM BRÓCOLIS  
 ESTROGONOFE DE FRANGO COM INHAME  
 BATATA PALHA  
 SALADA: COUVE-FOR COZIDA COM TOMATE  
 MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO SUGO

**LANCHE DA TARDE**  
 MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO NA CHAPA  
 SUCO DE CAJU  
 GELATINA

**DIA 14**  
**SEXTA**

**COLAÇÃO**  
 PÃO DE FORMA COM MANTEIGA NA CHAPA  
 SUCO ABACAXI  
 ARROZ BRANCO  
 FEIJÃO CARIOCA  
 TORTA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO  
 SALADA DE ERVILHA, TOMATE E ALFACE  
 MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA

**LANCHE DA TARDE**  
 PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  
 SUCO DE MANGA  
 FRUTA: BANANA/ MAÇÃ



### OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO. AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL, PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS. NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO. O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

### SAZONALIDADE DE MARÇO

ABACATE, ACEROLA,, BANANA MAÇÃ, BANANA PRATA, , CAJU , CARAMBOLA, CAQUI, COCO VERDE, LARANJA, KIWI, LIMÃO(GALEGO, TAHITI, SICILIANO) MAMÃO(MARACUJÁ, MELANCIA , MORANGO, MAÇÃ , TAMARINDO, TANGERINA, UVA ITÁLIA, ACELGA, ALFACE, AGRIÃO, BRÓCOLIS, CEBOLINHA, COENTRO, COUVE, COUVE-FLORES, ESPINAFRE, MANJERICÃO, HORTELÃ, REPOLHO, ABOBRINHA, ABOBOÇA, BERINJELA, CHUCHU, JILÓ, MORANGA, PEPINO, PIMENTA, PIMENTÃO, TOMATE, TOMATE CEREJA, VAGEM, ALHO, ALHO PORÓ, BATATA DOCE, CEBOLA, CARÁ , GENGIBRE, MANDIOQUINHA, NABO, RABANETE, INHAME , MANDIOCA

OVOS CODORNA, GRANJA





# Cardápio Semanal - Março

## CURUMIM



**DIA 17**  
**SEGUNDA**

**COLAÇÃO**

PÃO DE BATATA COM  
 REQUEIJÃO  
 LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO  
 FEIJÃO CARIOCA

**ALMOÇO**

CARNE MOÍDA COM  
 CENOURA

CHUCHU REFOGADO

SALADA: ALFACE COM  
 CENOURA RALADA

ESPAGUETE AO ALHO E  
 ORÉGANO  
 BISCOITO SALGADO / BOLACHA

**LANCHE**  
**DA**  
**TARDE**

SUCO DE ABACAXI COM  
 HORTELÃ

FRUTA: BANANA



**DIA 18**  
**TERÇA**

BOLACHA DOCE E SALGADA  
 SUCO DE LARANJA

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

ESCONDIDINHO DE FRANGO  
 (PURÊ DE BATATAS COM  
 FRANGO)

MILHO REFOGADO

SALADA: ACELGA COM  
 TOMATES

SOPINHA DE FEIJÃO COM  
 MACARRÃO

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: MANGA



**DIA 19**  
**QUARTA**

PÃO DE FORMA COM  
 QUEIJO NA CHAPA  
 IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO  
 FEIJÃO CARIOCA

BIFINHO BOVINO EM  
 TIRINHAS ACEBOLADO

BRÓCOLIS REFOGADO

SALADA: VINAGRETE  
 TOMATE

MACARRÃO PARAFUSO AO  
 MOLHO BOLONHESA

BOL / BISCOITO DE POLVILHO  
 SUCO DE MAMÃO COM LARANJA

FRUTA: MELANCIA



**DIA 20**  
**QUINTA**

BOLO / BISCOITO DE POLVILHO  
 SUCO DE CAJU

ARROZ COM MILHO IN  
 NATURA

ESTROGONOFE COM INHAME  
 E TOMATE SEM PELE E SEM  
 SEMENTE

BATATA PALHA

SALADA: PEPINO E TOMATE

SOPA DE MACARRÃO COM  
 VEGETAIS

MINI PÃO FRANCÊS  
 COM QUEIJO

SUCO DE LARANJA

GELATINA



**DIA 21**  
**SEXTA**

BOLACHA CREAM CRAKER  
 SUCO DE MORANGO COM  
 LARANJA

ARROZ BRANCO  
 FEIJÃO CARIOCA

OVO MEXIDO COM  
 VEGETAIS

ABOBRINHA REFOGADA

SALADA FOLHAS MISTAS  
 COM TOMATE CEREJA

ESPAGUETE AO MOLHO  
 SUGO

PÃO DE FORMA NA CHAPA COM  
 MANTEIGA

SUCO DE CAJU

FRUTA: BANANA



### OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL, PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

### SAZONALIDADE DE MARÇO

ABACATE, ACEROLA, BANANA MAÇÃ, BANANA PRATA, CAJU, CARAMBOLA, CAQUI, COCO VERDE, LARANJA, KIWI,  
 LIMÃO (GALEGO, TAHITI, SICILIANO) MAMÃO (MARACUJÁ, MELANCIA, MORANGO, MAÇÃ, TAMARINDO, TANGERINA, UVA ITÁLIA,  
 ACELGA, ALFACE, AGRIÃO, BRÓCOLIS, CEBOLINHA, COENTRO, COUVE, COUVE-FLORES, ESPINAFRE, MANJERICÃO, HORTELÃ, REPOLHO,  
 ABOBRINHA, ABOBORA, BERINJELA, CHUCHU, JILÓ, MORANGA, PEPINO, PIMENTA, PIMENTÃO, TOMATE, TOMATE CEREJA, VAGEM,  
 ALHO, ALHO PORÓ, BATATA DOCE, CEBOLA, CARÁ, GENGIBRE, MANDIOQUINHA, NABO, RABANETE, INHAME, MANDIOCA

OVOS CODORNA, GRANJA

**3º SEMANA**





# Cardápio Semanal - Março

## CURUMIM



### DIA 24 SEGUNDA

#### COLAÇÃO

BOLACHA DOCE E SALGADA  
 LEITE COM CHOCOLATE

ARROZ BRANCO  
 FEIJÃO CARIOCA

#### ALMOÇO

CARNE MOÍDA COM  
 TOMATES

BATATA DOCE COZIDA  
 TEMPERADA COM  
 OREGANO E AZEITE

SALADA: ACELGA COM  
 TOMATE

MACARRÃO ESPAGUETE AO  
 ALHO E ORÉGANO

#### LANCHE DA TARDE

BISNAGA COM REQUEIJÃO  
 SUCO DE CAJU  
 FRUTA: BANANA



### DIA 25 TERÇA

BISNAGA COM MANTEIGA  
 IOGURTE DE FRUTAS

-ARROZ BRANCO  
 FEIJÃO TROPEIRO

FRANGO AO MOLHO DE  
 AÇAFRÃO COM BATATAS

CENOURA EM CUBOS  
 REFOGADA

SALADAS: TOMATE COM  
 CENOURA COZIDA

SOPINHA DE LETRINHAS  
 COM LEGUMES

MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  
 SUCO DE MORANGO  
 FRUTA: MANGA



### DIA 26 QUARTA

PÃO DE BATATA COM  
 REQUEIJÃO

VITAMINA DE BANANA

ARROZ COM VAGEM  
 FEIJÃO PRETO

QUIBE ASSADO COM QUEIJO

PURÊ DE BATATA SALSAA

SALADA: COUVE-FLOR,  
 ALFACE

MACARRÃO ESPAGUETE AO  
 MOLHO SUGO

BOLO/ PANQUECA DE BANANA  
 SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ  
 FRUTA: MANGA



### DIA 27 QUINTA

BOLO/ BISCOITO DE POLVILHO  
 SUCO DE LARANJA COM  
 CENOURA

ARROZ BRANCO COM BROCOLIS

ESTROGONOFE DE FRANGO COM  
 INHAME E CENOURA

BATATA PALHA

SALADA: ALFACE, ERVILHAS E  
 TOMATES

CALDO DE FEIJÃO COM  
 LEGUMES E MACARRÃO DE  
 CONCHINHA

PÃO DE FORMA COM MANTEIGA  
 NA CHAPA  
 SUCO DE LARANJA COM ACEROLA  
 GELATINA



### DIA 28 SEXTA

PÃO DE FORMA COM  
 MANTEIGA

SUCO: LARANJA COM MAMÃO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

OMELETE COM VEGETAIS  
 LEGUMES REFOGADO

SALADA: FOLHAS MISTAS  
 COM TOMATE

MACARRÃO ESPAGUETE  
 AO MOLHO BOLONHESA

PÃO DE QUEIJO  
 SUCO DE CAJU  
 FRUTA: MELANCIA



### OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.  
 AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.  
 NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.  
 O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

### SAZONALIDADE DE MARÇO

ABACATE, ACEROLA,, BANANA MAÇÃ, BANANA PRATA, , CAJU , CARAMBOLA, CAQUI, COCO VERDE, LARANJA, KIWI  
 LIMÃO (GALEGO, TAHITI, SICILIANO) MAMÃO (MARACUJÁ, MELANCIA, MORANGO, MAÇÃ, TAMARINDO, TANGERINA, UVA ÍTÁLIA,  
 ACELGA, ALFACE, AGRIÃO, BRÓCOLIS, CEBOLINHA, COENTRO, COUVE, COUVE-FLOR, ESPINAFRE, MANJERICÃO, HORTELÃ, REPOLHO,  
 ABOBRINHA, ABOBORÇA, BERINJELA, CHUCHU, JILÓ, MORANGA, PEPINO, PIMENTA, PIMENTÃO, TOMATE, TOMATE CEREJA, VAGEM,  
 ALHO, ALHO PORÓ, BATATA DOCE, CEBOLA, CARÁ, GENGIBRE, MANDIOQUINHA, NABO, RABANETE, INHAME, MANDIOCA

OVOS CODORNA, GRANJA

