

Cardápio Semanal - Março

CURUMIM



**SUBSTITUIÇÃO
PROTEICA REFEIÇÕES:**

Ovos

**SUBSTITUIÇÃO
LANCHE:**

Pão francês com
requeijão
Biscoito ou Bolacha



COLAÇÃO



ALMOÇO



**LANCHE
DA
TARDE**

COLAÇÃO

**LANCHE
DA
TARDE**



DIA 02 SEGUNDA

PÃO DE BATATA COM
MANTEIGA

IOGURTE DE MORANGO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE MOÍDA COM BATATA
COM TOMATES

CABOTIÁ EM CUBOS
ASSADA

SALADA: CENOURA E
PEPINO, TOMATE CEREJA

MINI PÃO FRANCÊS COM CARNE
MOÍDA (BURACO QUENTE)

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO

FRUTA: MELANCIA

DIA 03 TERÇA

PÃO DE BATATA COM OVO

SUCO DE CAJU

ARROZ BRANCO

ESTROGONOFÉ COM
INHAME

BATATA PALHA

SALADA: ACELGA E
TOMATES

OBSERVAÇÃO: NÃO
OFERECER BATATA PALHA
PARA BERÇÁRIO

TORTA DE FRANGO COM
LEGUMES

SUCO DE CAJU

FRUTA: MAÇÃ

DIA 04 QUARTA

BISCOITO DE POLVILHO

SUCO DE MANGA

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

TIRINHAS BOVINAS
ACEBOLADA COM
PIMENTÃO VERMELHO

PURÊ DE BATATAS,

SALADA: BRÓCOLIS COZIDO
E BETERRABA RALADA

CUPCAKE DE CACAU

SUCO DE ABACAXI COM
HORTELÃ

FRUTA: MANGA

DIA 05 QUINTA

BOLO DE CACAU

SUCO DE CAJU

GALINHADA COM MILHO

TUTU DE FEIJÃO COM
COUVE

SALADA: VINAGRETE DE
TOMATE COM PIMENTÃO
VERDE

MACARRÃO AO MOLHO
SUGO ENRIQUECIDO COM
BETERRABA

SANDUICHE NATURAL(PATÊ DE
FRANGO COM CENOURA)

SUCO DE MORANGO

FRUTA : ABACAXI

DIA 06 SEXTA

PÃO DE FORMA COM MANTEIGA NA
CHAPA

IOGURTE NATURAL FRUTAS
DANONINHO DE INHAME+MORANGO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

LINGUIÇA DE FRANGO
ASSADÁ COM BATATA DOCE

SALADA: GRÃO DE BICO
COM TOMATES E CENOURA
RALADA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE UVA

FRUTA: BANANA

LANCHE BERÇÁRIO

BANANA

PÃO DE BATATA COM CARNE
MOÍDA(BURACO QUENTE)

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO

FRUTA: MELANCIA

UVA

TORTA DE FRANGO COM
LEGUMES

SUCO DE CAJU

FRUTA: MAÇÃ

MORANGO

CUPCAKE DE CACAU

SUCO DE ABACAXI COM
HORTELÃ

FRUTA: MANGA

MAÇÃ

SANDUICHE NATURAL(PATÊ
DE FRANGO COM CENOURA)

SUCO DE MORANGO

FRUTA : ABACAXI

MELANCIA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE UVA

FRUTA: BANANA

OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL .PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

1ª SEMANA

Cardápio Semanal - Março

CURUMIM



SUBSTITUIÇÃO
PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO
LANCHE:

Pão francês com
requeijão

Biscoito ou Bolacha



COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE
DA
TARDE

COLAÇÃO

LANCHE
DA
TARDE



**DIA 09
SEGUNDA**

PÃO DE BATATA COM
MANTEIGA

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE DE PANELA COM
MANDIOCA

FAROFINHA DE ABOBRINHA

SALADA : ALFACE E
BETERRABA

MINI PIZZA DE PÃO DE FORMA
COM MUÇARELA E TOMATE E
ORÉGANO

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO

FRUTA: MANGA



**DIA 10
TERÇA**

BISCOITO DE POLVILHO

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

ESTROGONOFÉ COM
INHAME

BATATA PALHA

SALADA: ERVILHAS FRESCAS
E TOMATES

OBSERVAÇÃO: NÃO SERVIR
BATATA PALHA PARA
BERÇÁRIO

CACHORRO QUENTE (SALSICHA
DE FRANGO) COM PÃO DE BATATA

SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ

FRUTA: MANGA



**DIA 11
QUARTA**

PANQUECA DE MAÇÃ

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

ALMÔNDEGAS AO MOLHO
ENRIQUECIDO COM
CENOURA E BETERRABA

MILHO REFOGADO

SALADA: TOMATE COM
PEPINO

BOLO DE CENOURA

SUCO DE MORANGO

FRUTA: BANANA



**DIA 12
QUINTA**

BOLO DE CACAU

VITAMINA DE BANANA COM
CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

FILEZINHO DE FRANGO
GRElhADO

BERINJELA ASSADA COM
TOMATES E ERVAS

SALADA: AGRIÃO E
CENOURA COZIDA

MINI PÃO FRANCÊS COM
REQUEIJÃO

SUCO DE MELANCIA
COM LIMÃO

FRUTA: MAÇÃ



**DIA 13
SEXTA**

PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

QUIBE ASSADO COM
LEGUMES
(CHUCHU/ABOBRINHA)

CABOTIÁ REFOGADA

SALADA: COUVE FLOR COM
AZEITE E ERVAS

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE CAJU

FRUTA: SALADA DE FRUTAS

LANCHE BERÇÁRIO

COLAÇÃO

MAÇÃ

MINI PIZZA (MASSA DE
BATATA DOCE)
SUCO DE LARANJA COM
MAMÃO
FRUTA: MANGA

UVA

CACHORRO QUENTE (SALSICHA
DE FRANGO)
SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ
FRUTA: MANGA

MORANGO

BOLO DE CENOURA ADOÇADO
COM UVA PASSAS
SUCO DE MORANGO
FRUTA: BANANA

BANANA

MINI PÃO FRANCÊS COM
QUEIJO
SUCO DE MANGA
FRUTA: MAÇÃ

MELANCIA

PÃO DE QUEIJO
SUCO DE CAJU
FRUTA: SALADA DE FRUTAS

OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL ,PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

2ª SEMANA

Cardápio Semanal - Março

CURUMIM



SUBSTITUIÇÃO
PROTEICA REFEIÇÕES:

Ovos

SUBSTITUIÇÃO
LANCHE:

Pão francês com
requeijão
Biscoito ou Bolacha



COLAÇÃO



ALMOÇO



LANCHE DA TARDE

COLAÇÃO

LANCHE DA TARDE



DIA 16 SEGUNDA



PÃO DE BATATA COM
MANTEIGA

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE MOÍDA COM
CENOURA

CHUCHU REFOGADO

SALADA: ALFACE COM
CENOURA COZIDA

TORTA DE CARNE MOÍDA COM
QUEIJO

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO
FRUTA: MANGA

DIA 17 TERÇA



BISCOITO DE POLVILHO

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO,

ESTROGONOFE COM
INHAME

BATATA PALHA

SALADA :BRÓCOLIS

MISTO QUENTE

SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ
FRUTA: MANGA

DIA 18 QUARTA



PANQUECA DE MAÇÃ

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA
ENRIQUECIDO COM CENOURA

LASANHA À BOLONHESA

SALADA : ACELGA COM
TOMATE

BOLO DE CENOURA

SUCO DE MORANGO
FRUTA: BANANA

DIA 19 QUINTA



PÃO DE FORMA COM
QUEIJONA CHAPA

IOGURTE DE FRUTAS
ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA

CREME DE MILHO

SALADA: BETERRABA COZIDA

MACARRÃO AO MOLHO SUGO

BOLO DE CACAU

SUCO DE MANGA
FRUTA: BANANA

DIA 20 SEXTA



BOLO SIMPLES

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

ESCONDIDINHO DE FRANGO
(PURÊ DE BATATAS COM
INHAME+ FRANGO)

MILHO REFOGADO

SALADA: ACELGA COM
TOMATES

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE ABACAXI
FRUTA: MELANCIA

LANCHE BERÇÁRIO

ABACAXI

TORTA DE CARNE MOÍDA COM
QUEIJO

SUCO DE LARANJA COM MAMÃO
FRUTA: MELÃO

MANGA

(PÃO DE BATATA COM QUEIJO)

SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ
FRUTA: MAÇÃ

MAÇÃ

BOLO DE CENOURA

SUCO DE MORANGO
FRUTA: BANANA

MAÇÃ

BOLO DE CACAU
ADOÇADO COM PASSAS

SUCO DE MANGA
FRUTA: LARANJA

BANANA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE ABACAXI

FRUTA: MELANCIA

OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL .PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

3ª SEMANA

Cardápio Semanal - Março

CURUMIM



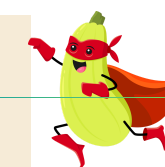
**SUBSTITUIÇÃO
PROTEICA REFEIÇÕES:**

Ovos

**SUBSTITUIÇÃO
LANCHE:**

Pão francês com
requeijão

Biscoito ou Bolacha



4ª SEMANA

COLAÇÃO



ALMOÇO



**LANCHE
DA
TARDE**

COLAÇÃO

**LANCHE
DA
TARDE**



**DIA 23
SEGUNDA**

PAO DE BATATA COM
MANTEIGA

IOGURTE DE FRUTAS
ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO ENRIQUECIDO
COM CENOURA

CARNE DE PANELA
ACEBOLADA

BATATA RÚSTICA

SALADA : ACELGA COM
TOMATE

PANQUECA AMERICANA
SUCO DE CAJU
FRUTA: MELANCIA



**DIA 24
TERÇA**

BOLO DE FUBÁ

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO COM BROCOLIS

ESTROGONOFÉ DE FRANGO COM
INHAME E CENOURA

BATATA PALHA

BRÓCOLIS SALTEADO NO AZEITE

SALADA: ALFACE E BETERRABA

OBSERVAÇÃO: NÃO SERVIR
BATATA PALHA PARA O
BERÇÁRIO

SANDUICHE NATURAL COM PATÊ
DE FRANGO E CENOURA
SUCO DE LARANJA
FRUTA: BANANA



**DIA 25
QUARTA**

PANQUECA AMERICANA COM
GELÉIA CASEIRA

SUCO DE CAJU

ARROZ COM

FEIJÃO PRETO

COXINHA DA ASA DE
FRANGO ASSADA COM
BATATA DOCE

FAROFA DE BANANA DA
TERRA COM CENOURA

SALADA: COUVE-FLOR

BOLO DE MILHO
SUCO DE ACEROLA
FRUTA :MAÇÃ



**DIA 26
QUINTA**

BOLO DE CENOURA
ADOÇADO COM UVA PASSA

LEITE COM CHOCOLATE

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOCA

CARNE MOÍDA COM
ABOBRINHA

REPOLHO ROXO REFOGADO

SALADA: FOLHAS MISTAS
COM TOMATE

MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
SUCO DE ABACAXI
FRUTA: MANGA



**DIA 27
SEXTA**

PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
NA CHAPA

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO ERVILHAS

FEIJÃO CARIOCA

ISCAS DE FRANGO
EMPANADA(ASSADA)

PURÊ DE BATATAS

SALADAS: TOMATE COM
CENOURA COZIDA

PÃO DE QUEIJO
SUCO DE MORANGO
FRUTA: ABACAXI

LANCHE BERÇÁRIO

MANGA

PANQUECA AMERICANA
SUCO DE CAJU
FRUTA: MELANCIA

MORANGO

SANDUICHE NATURAL COM PATÊ
DE FRANGO E CENOURA
SUCO DE LARANJA
FRUTA: BANANA

MELANCIA

BOLO DE MILHO ADOÇADO COM
MEL
SUCO DE ACEROLA
FRUTA: MAÇÃ

MAÇÃ

MUFFIN DE BANANA E MAÇÃ (
VER RECEITA)
SUCO ABACAXI
FRUTA: MANGA

BANANA

PÃO DE QUEIJO
SUCO DE MORANGO
FRUTA: ABACAXI

OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL .PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.

Cardápio Semanal - Março

CURUMIM



**SUBSTITUIÇÃO
PROTEICA REFEIÇÕES:**

Ovos

**SUBSTITUIÇÃO
LANCHE:**

Pão francês com
requeijão

Biscoito ou Bolacha



5ª SEMANA

COLAÇÃO



ALMOÇO



**LANCHE
DA
TARDE**

COLAÇÃO

**LANCHE
DA
TARDE**



**DIA 30
SEGUNDA**

PAO DE BATATA COM QUEIJO

IOGURTE DE FRUTAS

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO ENRIQUECIDO
COM CENOURA

CARNE DE PANELA
ACEBOLADA

BATATA RÚSTICA

SALADA : ACELGA COM
TOMATE

BOLO DE FUBÁ
SUCO DE CAJU
FRUTA: MELANCIA



**DIA 31
TERÇA**

BOLO DE FUBÁ

LEITE COM CACAU

ARROZ BRANCO COM BROCOLIS

ESTROGONOFE DE FRANGO COM
INHAME E CENOURA
BATATA PALHA

BRÓCOLIS SALTEADO NO AZEITE

SALADA: ALFACE E BETERRABA

OBSERVAÇÃO: NÃO SERVIR
BATATA PALHA PARA O
BERÇÁRIO

SANDUICHE NATURAL COM PATÊ
DE FRANGO E CENOURA
SUCO DE LARANJA
FRUTA: BANANA



**DIA 01
QUARTA**



**DIA 02
QUINTA**



**DIA 03
SEXTA**

LANCHE BERÇÁRIO

MANGA

BOLO DE FUBÁ
SUCO DE CAJU
FRUTA: MELANCIA

MORANGO

SANDUICHE NATURAL COM PATÊ
DE FRANGO E CENOURA
SUCO DE LARANJA
FRUTA: BANANA

OBSERVAÇÕES

O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS, PORÉM NADA SERÁ SERVIDO SE NÃO ESTIVER DENTRE AS OPÇÕES DO MESMO.

AS SALADAS E AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE REGIONAL, PODENDO VARIAR AO MÁXIMO POSSÍVEL ENTRE OS DIAS.

NÃO SERVIR PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR PARA O BERÇÁRIO.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 2 ANOS. O FNDE RECOMENDA NÃO OFERTAR AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS.